



ANMELDUNG

namaste@country-yoga.de
www.country-yoga.de
Tel. 0175 5277705 (Filiz)

Ich freue mich auf dich!

Zimmerbuchung über
www.Stimbekhof.de



LANDPARTIE

*Folge mir an einen ganz
besonderen Platz...*

“Herzensorte 2027”

Tagesretreat

14.08.2027
9:30 - 17:30 Uhr

auf dem
Stimbekhof Oberhaverbeck
in der Lüneburger Heide



NATUR YOGA GENUSS

www.country-yoga.de



TAGESPROGRAMM

09:30 - 10:00 Uhr
Ankommen und Willkommen

10:00 - 12:00 Uhr
Herzöffnende Vinyasa-Praxis mit
ausgiebiger Entspannung

12:30 - 13:30 Uhr
Mittagessen mit sommerlichem
Eintopf, Brot und Aufstrichen

13:00 - 16:00 Uhr
Freizeit zum Erkunden des
Naturparks Lüneburger Heide
oder zum Entspannen

Ab 15:15 Uhr
Waffelpause im Schnuckenstall

16:00 - 17:00 Uhr
Sanfter Yin Yoga und
Mantra-Meditation

Im wunderschönen Yogaraum inkl.
Wasser, Tee, Obst, Nüsse

Retreatbeitrag

139,00€

