



ANMELDUNG

namaste@country-yoga.de
www.country-yoga.de
Tel. 0175 5277705 (Filiz)

Ich freue mich auf dich!

Übernachtung gewünscht?

Gern könnt ihr auch am Vorabend anreisen und den Samstag vor Ort bleiben.

Sonder-Zimmerpreise für RetreatteilnehmerInnen

z.B. Einzelzimmer ab 135,00 €
inkl. Frühstück und Sauna.
Preis pro Nacht/Zimmer,
begrenzte Verfügbarkeit

Buchbar ab 2 Nächte.

Infos und Buchung über
www.Stimbekhof.de



LANDPARTIE

*Zelebriere dein Strahlen
in der kalten Jahreszeit...*

“WinterGLOW 2027”

Tagesretreat

27.02.2027
09:30 - 17:30 Uhr

Stimbekhof Oberhaverbeck



NATUR YOGA GENUSS

www.country-yoga.de



TAGESPROGRAMM

09:30 - 10:00 Uhr
Ankommen und Willkommen

10:00 - 11:30 Uhr
**Entfache dein
inneres Strahlen**
(FlowYOGA meets BreathWORK)

11:30 - 13:30 Uhr
Freizeit

opt. **Sauna-Besuch** (nach
Verfügbarkeit, 20,-€ p.P.)

13:30 - 14:30 Uhr
vegan-vegetarisches
Mittagessen

14:30 - 16:00 Uhr
Lichte den Schleier
(Einführung in die Meditation)

16:00 Uhr
Biiike und Shiva
(Feuerritual)

16:30 Uhr
Tee & Scones
zum Abschluss

Retreatbeitrag

159,00€

