



EARLY BIRD
RABATT!



LANDPARTIE

Folge mir an einen ganz
besonderen Platz...

“HERZENSORTE 2026”

Tagesretreat

15.08.2026
10:00 - 17:00 Uhr

auf dem
Stimbekhof Oberhaverbeck
in der Lüneburger Heide

NATUR YOGA GENUSS



www.country-yoga.de



TAGESPROGRAMM

09:30 - 10:00 Uhr
Ankommen und Willkommen

10:00 - 12:00 Uhr
Herzöffnende Vinyasa-Praxis mit
ausgiebiger Entspannung

12:00 - 13:00 Uhr
Mittagessen mit sommerlichem
Eintopf, Brot und Aufstrichen

13:00 - 15:00 Uhr
Freizeit zum Erkunden des
Naturparks Lüneburger Heide
oder zum Entspannen

15:00 - 16:00 Uhr
Waffelpause im Schnucklenstall

16:00 - 17:00 Uhr
Sanfter Yin Yoga und Meditation

Im nagelneuen Yogaraum inkl.:
Wasser, Tee, Obst, Nüsse

Retreatpreis

139,- €

BIS 31.05.26
NUR 119,- €



ANMELDUNG

namaste@country-yoga.de
www.country-yoga.de
Tel. 0175 5277705 (Filiz)

Kurzturlaub gewünscht?
www.Stimbekhof.de

