



EARLY BIRD
RABATT!



LANDPARTIE

Genieße die Leichtigkeit
des Seins...

“MAI-LIGHT 2026”

Tagesretreat

14.05.2026
(Himmelfahrt)
10:00 - 17:00 Uhr

Stimbekhof Oberhaverbeck
in der Lüneburger Heide

NATUR YOGA GENUSS



www.country-yoga.de



TAGESPROGRAMM

09:30 - 10:00 Uhr
Ankommen und Willkommen

10:00 - 12:00 Uhr
Erdende, kraftvolle Vinyasa-Praxis
mit ausgiebiger Entspannung

12:00 - 13:00 Uhr
Mittagessen mit saisonalem
Eintopf, Brot und Aufstrich

13:00 - 15:00 Uhr
Freizeit zum Erkunden des
Naturparks Lüneburger Heide
oder zum Entspannen

15:30 - 16:00 Uhr
Kakaoritual zur Verbindung mit
deiner inneren Kraft

16:00 - 17:00 Uhr
Sanfter Yin Yoga und Meditation

Im nagelneuen Yogaraum inkl.:
Wasser, Tee, Obst, Nüsse

Retreatpreis

139,- €

BIS 31.10.25
NUR 119,- €



ANMELDUNG

namaste@country-yoga.de
www.country-yoga.de
Tel. 0175 5277705 (Filiz)

Kurzurlaub gewünscht?
www.Stimbekhof.de

