





LANDPARTIE

Genieße die Leichtigkeit
des Seins...

“MAI-LIGHT 2026”

Mini-Retreat

14.05.2026
(Himmelfahrt)
09:30 - 13:30 Uhr

**Forsthaus Seebergen
Lütjensee**

NATUR YOGA GENUSS



www.country-yoga.de





TAGESPROGRAMM

09:30 - 10:00 Uhr
Ankommen und Willkommen

10:00 - 10:30 Uhr
Kakaoritual zur Verbindung mit
deiner inneren Kraft

10:30 - 12:30 Uhr
Befreiender, dynamischer
Vinyasa-Yoga für Leichtigkeit und
Unbeschwertheit

12:00 - 13:30 Uhr
Mittagessen mit saisonalem
Eintopf und süßem Abschluss

Inkl.: Mittagessen,
Wasser, Tee, Knabbereien

Retreatpreis

69,00 €



ANMELDUNG

namaste@country-yoga.de
www.country-yoga.de
Tel. 0175 5277705 (Filiz)

Kururlaub gewünscht?
www.forsthaus-seebergen.de

